

Más de 500 personas han visitado la exposición de 350 especies de setas

◇ *Un experto dice que la leyenda negra de los hongos es falsa*

JUANA GARCIA ALCANTARA

Más de 500 jiennenses se acercaron ayer por el centro cultural "Miguel Castillejo" para observar las alrededor de 350 especies de setas expuestas. Se trata de la novena exposición de setas y plantas de Jaén organizada por la asociación micológica *Lactarius* en colaboración con CajaSur, la Universidad y el Ayuntamiento.

Cada una de las setas expuestas llevaba un cartel que especificaba su nombre y si es comestible. Armando Guerra de la Cruz, director del Laboratorio de la Sociedad Micológica de Madrid, realizó una visita guiada por el recinto. Después se procedió a la entrega de premios del certamen fotográfico de setas CajaSur. El primer premio fue Baldomero Moreno por su obra "Diosa del encinar". La segunda fotografía ganadora fue "Pastira" de María Teresa Delgado. El tercer premiado fue Francisco Javier Muela, con "Naturaleza micológica".

En cuanto al concurso de setas, el premio a la seta más grande (una *Pleurotus ostreatus*) lo ganó la Asociación Viseña de Amigos de la Naturaleza (AVAN) de Viso del Marqués: la seta más interesante o rara fue la presentada por Begoña Molina, que encontró una especie (*Colus hirudinosus*) que es la primera vez que se recolecta en Jaén. La más vistosa fue una *Ganoderma luccidum* aportada por Alberto Sánchez.

Los trofeos eran material relacionado con el mundo de la micología. Cerró el acto la ponencia "Aplicaciones medicinales de las setas". Impartida por Francisco de Diego Calonge, doctor en Farmacia y profesor de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Hizo un recorrido por más de una treintena de setas que tienen efectos medicinales. "El mundo de los hongos es fascinante y su balance es muy positivo, la leyenda negra se reduce a diez especies mortales en España, otras pueden ser indigestas, pero no mortales", subrayó De Diego que hizo especial hincapié en tener siempre en cuenta la regla de oro: "primero conocer la seta y después comerla". Algunas de las especies que explicó no son comestibles, o incluso son mortales, pero el consumo de una cantidad adecuada puede tener propieda-



Arriba, algunas de las setas expuestas y fotos del concurso.

Abajo, Francisco de Diego habla de las aplicaciones medicinales de las setas.

des curativas contra el cáncer, la diabetes, el sida, enfermedades gastrointestinales...

El público, cerca de 200 personas, escuchó con entusiasmo la ponencia y las múltiples curiosidades de las setas, de los frutos de los hongos.

Demetrio Moreno, de *Lactarius*, subrayó que "urge concienciar a todos de no

usar rastrillos para coger níscolos, puesto que esto daña el suelo y hace un inmenso daño ecológico, esta acción debe ser punible con la Ley de Medio Ambiente". Moreno subraya que el mundo de las setas es una gran riqueza natural. Por ejemplo la *Cantharellus cibarius* es una especie que aquí no se comercializa ni se come y en Cataluña cuesta unas 3.000 pesetas el kilo"